

# 笑いを自分のものに！

## 平成 30 年度 Dr.カタリア・スクール・オブ・ラフターヨガ ラフターヨガ(笑いヨガ)リーダー養成講座 in 福島

主管:快フィットネス研究所

日時：平成 31 年 2 月 10 日（日）～11 日（月・祝）  
午前 9 時 30 分～17 時（両日とも 9 時 10 分開場）

会場：福島テルサ 3F 和室「つきのわ」  
福島市上町 4-25 TEL：024-521-1500

講師：吉井 雅彦（よしじー）

Dr. Kataria School of Laughter Yoga 認定ラフターヨガ・ティーチャー&リーダー  
快フィットネス研究所 所長、フィットネスコーディネータ、健康運動指導士  
丹治 美晶（ごんべえ）認定ラフターヨガ・ティーチャー&リーダー

参加費：32,000 円（認定証代、登録料、テキスト代含む）



申し込み要領：

- ①メールまたはファックスにてお申し込み下さい。  
（氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス明記もこと）
- ②参加費の振り込み：ゆう貯、振替口座 02270-9-102263 有限会社 快  
参加費の振り込みで申し込み完了となります。

認定について：この二日間のリーダー養成講座を修了すると、Dr.カタリア・スクール・オブ・ラフターヨガの「認定ラフターヨガリーダー」として認定・登録されます。（試験等はありません。また資格取得後の更新も必要ありません。）

申し込み、問い合わせ：

快フィットネス研究所 担当 吉井

TEL0243-22-6723、Fax0243-22-6724、メール：[kaimail@forest.ocn.ne.jp](mailto:kaimail@forest.ocn.ne.jp)

（電話の場合、不在の時がありますので、留守電に連絡先を入れていただければこちらからご連絡いたします。夕方が比較的居ります。）